



GRUNDREGELN IM ÜBERBLICK

- Pickleball wird entweder als Doppel (zwei Spieler pro Team) oder Einzel gespielt, wobei Doppel am gängigsten ist.
- Die Grösse des Spielfeldes und die Regeln sind gleich für Einzel und Doppel.

DER AUFSCHLAG

- Pro Aufschläger ist nur ein Aufschlagversuch erlaubt.
- Der Aufschlag wird diagonal über das Spielfeld ausgeführt und muss innerhalb der Grenzen des gegenüberliegenden diagonalen Spielfeldes landen.
- Der Aufschlag erfolgt von unten und der Ballkontakt liegt unter der Hüfte.
- Der Kopf des Schlägers darf sich bei der Berührung nicht über dem höchsten Punkt des Handgelenks liegen.
- Ein □Drop Serve□ ist ebenfalls erlaubt, in diesem Fall gelten keine der oben genannten Elemente. Man lässt den Ball aus der Hand fallen und aufspringen und schlägt ihn dann.
- Der Aufschlag wird mit beiden Füßen hinter der Grundlinie begonnen, keiner der beiden Füße darf die Grundlinie oder das Spielfeld berühren, bis der Ball getroffen wird.

DIE AUFSCHLAGREIHENFOLGE

- Der erste Aufschlag eines jeden Side-Outs erfolgt von der rechten Spielfeldseite.
- Beide Spieler des aufschlagenden Doppelteams haben die Möglichkeit aufzuschlagen und zu punkten, bis sie einen Fehler begehen (ausser bei der ersten Aufschlagserie eines jeden neuen Spiels).
- Wenn ein Punkt erzielt wird, wechselt der Aufschläger die Seite und er beginnt den nächsten Aufschlag vom linken Seite.
- Bei den weiteren Punkten wechselt der Aufschläger solange hin und her, bis er einen Fehler begeht und er den Aufschlag verliert.

- Wenn der erste Aufschläger den Aufschlag verliert, schlägt sein Partner von der richtigen Seite des Spielfelds auf (ausser bei der ersten Aufschlagserie des Spiels).
- Der zweite Aufschläger schlägt so lange auf, bis sein Team einen Fehler begeht und den Aufschlag dann an das gegnerische Team verliert.
- Sobald der Aufschlag an das gegnerische Team geht, erfolgt der erste Aufschlag vom rechten Spielfeldseite und beide Spieler dieses Team haben die Möglichkeit aufzuschlagen und zu punkten, bis ihr Team zwei Fehler begeht.
- Im Einzel schlägt der Aufschläger von der rechten Seite auf, wenn er oder sie eine gerade Anzahl Punkte hat, und von links wenn seine Punktezahl ungerade ist.

DIE PUNKTEVERGABE

- Die Punkte können nur vom aufschlagenden Team erzielt werden.
- Die Spiele werden normalerweise auf 11 Punkte gespielt, der Sieger gewinnt mit 2 Punkten Vorsprung.

DIE TWO-BOUNCE REGEL

- Wenn der Ball aufgeschlagen wird, muss das annehmende Team den Ball einmal aufspringen lassen, bevor es ihn zurückspielt, und dann muss das aufschlagende Team den Ball aufspringen lassen, bevor es ihn zurückspielt, also zwei Bounces.
- Nachdem der Ball einmal auf dem Spielfeld jedes Teams aufgesprungen ist, können beide Teams den Ball entweder volley spielen (den Ball schlagen, bevor er aufspringt) oder ihn nach einem Aufprall spielen.
- Die Two-Bounce-Regel eliminiert den Vorteil des Serve-and-Volley aus dem Tennis und verlängert die Ballwechsel.

