



Aufschlag:

1. Der Aufschläger muss den Ball mit dem Schläger so spielen, dass er **zuerst auf der eigenen** und dann auf **der gegnerischen Tischhälfte** aufspringt.
2. Berührt der Ball beim Aufschlag das Netz, so ist dies ein „**Netzaufschlag**“ und muss **wiederholt** werden.
3. **Trifft man den hochgeworfenen Ball beim Aufschlag nicht**, ist dies ein **Fehler** und der **Gegner erhält einen Punkt**.
4. **Jeder Spieler schlägt je zweimal auf**, dann **wechselt das Aufschlagrecht** zum Gegner. Eine Ausnahme gibt es in der Satzverlängerung: **Ab 10 zu 10 wird abwechselnd aufgeschlagen!**

Ballwechsel:

1. Anders als beim Aufschlag muss der **Ball direkt auf die gegnerische Tischhälfte** gespielt werden.
2. **Bevor der Ball gespielt wird, darf er nur einmal auf der eigenen Tischhälfte aufgesprungen sein.**
3. Es ist **nicht erlaubt**, den **Ball**, wie beim Tennis, „volley“ **aus der Luft anzunehmen.**

Satz:

1. Ein **Satz** wird **von dem Spieler gewonnen**, der **zuerst 11 Punkte** erzielt.
2. Haben **beide Spieler 10 Punkte erreicht**, geht es in die **Satzverlängerung**: Es gewinnt derjenige den Satz, der **zuerst mit 2 Punkten Vorsprung** führt. z.B. 12:10, 13:11 etc.
3. **Nach jedem Satz** werden die **Seiten gewechselt.**

Spiel:

Ein Spiel besteht in der **Regel aus 3 Gewinnsätzen**. Im **Höchstfall können also 5 Sätze** gespielt werden.

Doppel:

1. Das Doppelpaar, welches die **Aufschlagwahl** gewinnt, darf **entscheiden wer zuerst aufschlägt**.
2. Es schlägt **jeweils einer der beiden Doppelpartner**, die die **Aufschlagwahl** gewonnen haben, **zweimal auf**. Die **Gegner dürfen sich aussuchen, wer von beiden den Aufschlag retourniert**.
3. Beim Aufschlagwechsel schlägt der bisherige Rückschläger auf den Doppel-Partner des bisherigen Aufschlägers.

Diese Reihenfolge wechselt jeden Satz. Man schlägt also im nächsten Satz immer auf denjenigen auf, von welchem man im Satz zuvor die Aufschläge angenommen hat.

1. Der **Aufschlag muss zuerst die rechte Hälfte der eigenen Tischseite** (Vorhandseite bei Rechtshändern) **berühren** bevor der Ball in der **diagonal liegenden Hälfte** auf der **anderen Seite des Tisches** aufspringt.

